

# ما مدى جهوزيتك إذا أصبح جهاز التدفئة بارداً والثلاجة ساخنة؟

في حالة حدوث عاصفة خطيرة أو تعطل تكنولوجيا المعلومات أو نزاع مسلح، فإن الأجهزة التي نعتبرها من البديهيات قد تتوقف عن العمل. لذلك، من الجيد أن تكون مستعداً. وتتمثل الأولوية في تأمين الطعام ومياه الشرب والتدفئة وإتاحة الفرصة لتلقي المعلومات المهمة. ففي أوقات الأزمات والحروب، نصح جميعاً بحاجة إلى المساعدة.

## المسؤول

معظمنا معناد على توفر خدمات المجتمع وعلى انتظام تقديم تلك الخدمات بشكل دائم تقريباً. كما نعد السويد أيضاً أكثر أماناً من العديد من البلدان الأخرى. إلا أن هناك العديد من التهديدات التي تستهدف أمننا واستقلالنا. في حالة استعدادك لتلك المواقف، فإنك تساعدنا في التعامل بشكل أفضل مع الضغوط الشديد.

يجعل المناخ الأكثر دفئاً العواصف، والفيضانات، وحرائق الغابات أكثر شيوعاً. كما يمكن أن تؤثر الاضطرابات في باقي أنحاء العالم على الواردات ونقص الغذاء والدواء. ويمكن أن يؤدي انتشار العدوى بين عدد كبير من المرضى إلى نقص العاملين في عدد من الأعمال المهمة. ويمكن أن تؤثر الاضطرابات في أنظمة تكنولوجيا المعلومات على إمدادات الكهرباء.

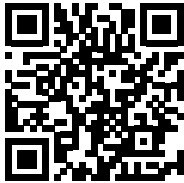
تتحمل بلديتك مسؤولية ضمان استمرار إمدادات المياه، ورعاية المسنين، وخدمات الإنقاذ، والمدارس، من بين أمور أخرى، حتى في حالة حدوث أزمات اجتماعية. لكن عليك أيضاً أن تكون مستعداً للتعامل مع المواقف الصعبة، بغض النظر عن سبب ذلك. انظر الصفحة التالية، للحصول على بعض النصائح حول ما يمكن القيام به في المنزل.

## التخطيط الجيد للأجهزة المنزلية

في حالة حدوث أزمة اجتماعية، توجه المساعدات إلى الأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إليها أولاً. ويجب أن يكون معظم الناس على استعداد لتدبير أمورهم بأنفسهم لبعض الوقت. خطط لبضعة أيام حتى أسبوع أو أكثر إذا أتاحت لك الفرصة. ورتب منزلك بما يناسب احتياجاتك أنت ومن تحب. اجتمعوا معاً في أمور معينة، وتحدثوا إلى الأقارب والجيران حول كيفية الاستعداد معاً.

### نصائح!

ييقدم هذا المنشور نصائح حول كيفية التعامل مع الأزمات أو الحروب، ويمكنك قراءة المزيد حول كيفية تأثير تلك الأزمات المجتمعية المختلفة على حياتك اليومية وما يمكنك القيام به وكيف يمكنك الاستعداد بشكل أفضل. امسح رمز الاستجابة السريعة لقراءة الكتيب باللغة العربية.



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

